



大洪水が起こったら。

火災がどんどん広がったら。

経験したこともない  
大地震が起こったら。

大津波がやってきたら。

そのときに、ひとりだったら。

## 自然災害の恐ろしさを知っていますか？

1

私たちはそのとき、どうすればよいのでしょうか？

備えるためには、様々なことを想像し、  
どうするかを考えることが大切です。



音声ガイダンス

# 自分の命を守ることが、 ひとの命を守ることに繋がる。



## 自 助

まずは自分で自分を守ること。災害に対する知識を持つことは、自分を守ることに繋がります。自分が助かれれば、誰かを助けることもできるかもしれません。



## 共 助

家族や隣近所、地域や企業で助け合うこと。特に隣近所とは積極的に助け合う「近助」の気持ちで、日頃から挨拶を交わし、関係を築くことが大切です。



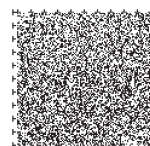
## 公 助

市や警察・消防などの行政機関による救助・支援活動のこと。遮断されたライフラインの修繕など、幅広く対応します。

大切なものを一瞬で奪っていく自然災害。

とりわけ大規模災害においては、行政等による『公助』の初期対応を一人ひとりまんべんなく行うことは難しく、行き届くまでに、ある程度時間がかかってしまいます。普段の生活の中で、一人ひとりが意識して防災力を高め「自分の命は自分で守る」という『自助』の気持ちを持ち、日頃から家族や隣近所と話し合い、みんなで助け合う『共助』の体制を整えておきましょう。

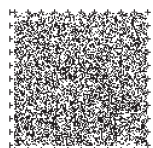
**困ったとき、つらいときの助け合いが、大きな支えになります。**



# 目次



|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| 巻頭 藤沢市を知る .....                                                   | 5  |
| 第1章 災害発生!                                                         |    |
| 大きく揺れたら、命を守る行動を! .....                                            | 11 |
| 津波が来る! .....                                                      | 13 |
| 火災発生! .....                                                       | 14 |
| 大地震での避難判断 避難判断フローチャート .....                                       | 15 |
| 風水害が発生しそう! .....                                                  | 17 |
| 風水害での避難判断 .....                                                   | 19 |
| 色々な災害を知ろう! .....                                                  | 23 |
| 情報入手先一覧 .....                                                     | 25 |
| 第2章 後悔しないためにも備えよう                                                 |    |
| 日頃からできる事前の備え .....                                                | 27 |
| 災害への心構え .....                                                     | 32 |
| 第3章 もしもが起こったそのときに                                                 |    |
| 避難所では、助け合いと思いやりを .....                                            | 35 |
| 災害後にやること .....                                                    | 41 |
| 第4章 ハザードマップ                                                       |    |
| このハザードマップについて .....                                               | 43 |
| ハザードマップの使い方 .....                                                 | 44 |
| 避難場所等一覧 .....                                                     | 45 |
| 洪水・内水、土砂災害ハザードマップ .....                                           | 49 |
| 津波ハザードマップ .....                                                   | 79 |
| 3 【巻末付録1】 めざせ!防災マスター! .....                                       | 85 |
| 【巻末付録2】 ふじさわマイ・タイムラインを作って風水害に備えよう／<br>もしものときのサバイバルカードを準備しよう ..... | 90 |



音声ガイダンス

## この冊子の目的

「ふじさわ防災ナビ～いま、わたしたちにできること～」は、「藤沢市地域防災計画」に定めている事項のうち、特に市民生活に関わるものについて、その内容をわかりやすくお知らせし、防災知識の向上を図ることを目的としています。藤沢市の皆さんに知っておいていただきたい、様々な災害対応について記載しています。この冊子を活用して、命を守ることに繋がってください。

※2021年（令和3年）3月作成

## この冊子の使い方

- この冊子を読んで、災害時にどのように行動したらよいか、時系列に沿ってイメージしながら読み進めてみましょう。
- 第2章を参考に、現状の備蓄を確認しましょう。
- ハザードマップで自宅の危険度と避難場所を確認しましょう。
- 巻末にあるマイ・タイムラインとサバイバルカードを作成し、避難方法や経路を家族で話し合しましょう。
- 手に取りやすい所にこの冊子を置いておき、家族で確認しましょう。

※ この冊子は藤沢市のウェブサイトでダウンロードできます。スマートフォンなどにダウンロードしておけば、災害時にもインターネットに接続せずに、読むことができます。



藤沢市ウェブサイト  
二次元コード

## マイ・タイムライン&サバイバルカードを作成しよう!!

**90ページ**からの巻末付録にあるマイ・タイムライン&サバイバルカードは、災害が起きたときに便利なアイテム! 作り方は簡単! 作成してみよう!

### マイ・タイムラインとは:

災害が起きたとき、どのように行動し避難するのかを前もって計画し、その避難行動を書き留めておくもの。

### サバイバルカードとは:

災害が起きたとき、「自宅以外にいる」「防災ナビやマイ・タイムラインが確認できない場所にいる」といった場合に確認するカード。自分がケガなどを負ったときに救急隊員等に渡すことにより、自分の情報を伝えることもできます。



「Kyunとするまち。藤沢」  
公式マスコットキャラクター  
ふじきゅん♡

