

巻末付録 1



レベルアップ大作戦!



とつぜん お しぜん さいがい
突然起こる自然災害。

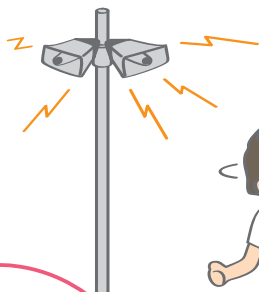
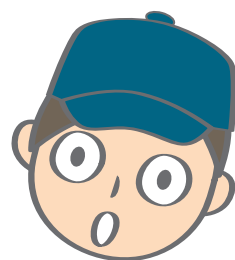
そのときどうやって自分を守ればよいかな?

レベル じゅんばん ぼうさい
Lv1から順番にクリアして、防災レベルをアップしよう!

レベル 1 ぼう さい ちょうせん
防災クイズに挑戦!

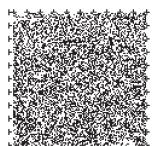
だい 1 もん 問 とつ ぜん じ しん
突然の地震! どうしよう?

- いえ 家にいたら? ● がっこう 学校にいたら?
- ともだち そと あそ 友達と外で遊んでいたら?



だい 2 もん 問

ぼう さいぎょうせい む せん
防災行政無線やテレビで
「津波がくる」って言っている!
どこに逃げる?



音声ガイダンス

付録 1

めざせ!
防災マスター!



だい
第3問

あれ、火事だ！
何をすればよい？

だい
第4問

たい ふう せつ きん

台風接近！

してはいけないことって
何だろう？



だい
第5問

たい ふう さ

台風が去ったあと、

外にでるときに

気をつけることって何だろう？

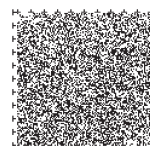
だい
第6問

このお部屋、地震があったら危険！

地震に備えて何をすればよいかな？



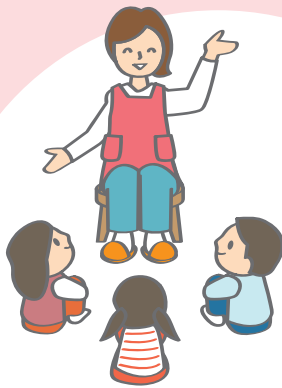
※次のページから答え合わせをしてみよう。



音声ガイド

巻末
付録
1

めざせ！
防災マスター！



こた あ 答え合わせ

とき ばあい かんが かいとう さまざま
時と場合を考えると、回答は様々。「こうなったらどう
しよう?」と、さいがい たい きょうみ も かんが ちから
災害に対する興味を持ち、考える力をつ
けましょう。ほかにどんなせいがい かのく ともだち
おとな はな あ
大人とも話し合ってみましょう。

だいもん 第1問

いえ ●家にいたら?

した かく あたま まも たな はな
テーブルの下に隠れる、頭を守る、棚から離れる

がっこう ●学校にいたら?

つくえ した かく あたま まも せんせい しじ したが
机の下に隠れる、頭を守る、先生の指示に従う

そと あそ ●外で遊んでいたら?

かべ たてもの はな まど はな あたま まも
壁や建物から離れる、ガラス窓から離れる、頭を守る

だいもん 第2問

すこ たか きんじょ たか たてもの つなみ ひなん
少しでも高いところ、近所の高い建物、津波避難ビル、
つなみ さいがいけい くいき そと つなみ こ
津波災害警戒区域の外（津波が来ないところ）

さいがい お じ ぶん いのち まも 災害が起こったらまず自分の命を守ろう!

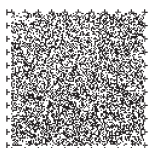
じ しん ●地震のときは、 あたま まも 頭を守ろう!



つ なみ ●津波のときは、 すこ たか ところ 少しでも高い所へ に 逃げよう!



か さい じ ぶん ひ ●火災のときは、自分で火 け まわ を消そうとしないで周り おとな し の大人に知らせよう!



だいもん
第3問

おとな つた おおごえ かじ つた めの くち はな お
大人に伝える、大声で火事だと伝える、布で口や鼻を押さえる

ちゅうい
注意!

けむり すこ す たいへん きけん こ
煙を少しでも吸うと大変危険です。子どもたちだけで
しょきしょうか おとな ばあい に
初期消火をせずに、大人がいない場合は逃げましょう。

だいもん
第4問

そと で
外に出る、
かわ ちか い
川の近くへ行く、
うみ ちか い
海の近くへ行く

だいもん
第5問

ぞうすい がけくず
増水や崖崩れの
きけん
危険があるので、
かわ がけ ちか
川や崖には近づかない

だいもん
第6問

- お あが ね ちか たな お
落ちると危ないので寝るところの近くには棚やモノを置かない
- たお たか たな こてい
倒れないよう高い棚は固定する
- くら あんぜん ある ゆか かた
暗くても安全に歩けるように床にあるものを片づける
- まど ひさん ぼうし し は
窓ガラス飛散を防止するため、カーテンを閉める、テープを貼る
- ゆ お しょうめい
揺れて落ちないような照明にする
- ひ だ つ
引き出しにストッパーを付ける

ぜんぶわかったらレベル1クリアだよ！
ちようし
この調子でもっとレベルアップしよう！

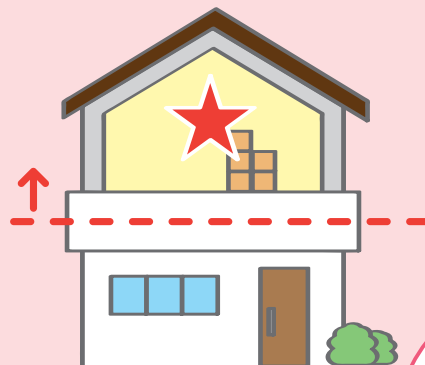


付巻
録末
1

めざせ！
防災マスター！

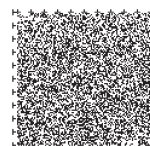
- たいふう ちか ひなん こうどう かく にん
台風が近づいたらハザードマップで避難行動を確認！
こうずい どしゃくず いえ こわ き けん ば あい はや
洪水や土砂崩れ、家が壊れる危険がある場合は早めに
ひ なん
避難しよう！

- おお あめ ふ あぶ
大雨が降ってきたら、危な
いので一人では外に出ない。
ひとり そと で
へ や みず はい かい
部屋に水が入ってきたら2階
いじょう ひ なん
以上へ避難しよう！



88

音声ガイド



レベル **LV2** ハザードマップを使って災害に備えよう！

- 地震のとき、風水害のとき、それぞれどこへ避難したらよいのか調べてみよう。
- 大人と一緒に近所を探検して、どんな危険が隠れているのか探してみよう。

レベル **LV3** 地震に備えよう！

- サバイバルカードを作ってみよう！作ったカードはいつでも確認できるようにしよう。
- 家族と離れているときに災害が起きたら、どこで待ち合わせするのか決めておこう。

レベル **LV4** 風水害に備えよう！

- マイ・タイムラインを作ってみよう！作ったらいつでも見られるようにしておこう。
- 第2章を見ながら、非常用持出袋を確認しよう。
- 家の中に危険がないか、家の周りに危険がないか、大人と一緒に調べてみよう。

レベル **LV5** 避難所生活への心構えを持とう！

もしも避難所で生活することになったら、避難所でお手伝いをしよう。お水を配ったり、お掃除をしたりすると、大人は君に感謝をしてくれるはず。

レベル **LVMAX** どんなときも「生きること」を絶対に諦めない！

自分の命を守ることができれば、誰かの命を助けることができるかもしれない。そして生きていれば必ず、家族に、友達に、会うことができる。

おめでとう！ここまでわかれば **防災マスター認定だ！**
「できること」を率先してやることで大人たちも励まされ、「頑張ろう」って思うんだ。きみたちのパワーは、大きな大きなパワーなんだ。

